

**Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
(ΣΜΝ)**

ή

**Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις
(ΣΜΛ)**

Τι είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα;

- Είναι τα νοσήματα που μεταδίδονται από άτομο σε άτομο κυρίως με την σεξουαλική επαφή. Η ιστορία τους έχει καταγραφεί από την εποχή των αρχαίων Αιγυπτίων.
- Υπάρχουν τουλάχιστον 25 διαφορετικά νοσήματα σ' αυτήν την κατηγορία με διάφορα συμπτώματα.
- Μεταδίδονται με την σεξουαλική επαφή, αλλά και με άλλους τρόπους όπως πχ το AIDS, (η σύφιλη και η ηπατίτιδα) με μολυσμένες σύριγγες, μετάγγιση αίματος κλπ.

Πως τίθεται η υποψία ενός ΣΜΝ

1. Αν υπάρχουν μερικά συμπτώματα(πληγές, βλάβες στα γεννητικά όργανα ή συμπτώματα όπως κνησμός ή «κάψιμο» από τα γεννητικά όργανα, πρησμένοι λεμφαδένες στην περιγεννητική περιοχή).
 2. Αν ο ένας σεξουαλικός σύντροφος έχει ΣΜΝ.
 3. Μερικά ΣΜΝ μπορεί να μεταδοθούν από ένα μολυσμένο άτομο ακόμα και αν αυτό δεν έχει κανένα σύμπτωμα.
- Πολλά ΣΜΝ μπορεί εύκολα να θεραπευτούν, αλλά εάν αφεθούν χωρίς θεραπεία, μπορεί να προκαλέσουν μόνιμες βλάβες όπως πχ στειρώση
 - Μερικά ΣΜΝ μπορεί να μεταδοθούν από την έγκυο μητέρα στο κυοφορούμενο έμβρυο.
 - Είναι σημαντικό αν κάποιος διαγνωσθεί ότι πάσχει από ΣΜΝ να πληροφορήσει τους σεξουαλικούς συντρόφους του.

Ποια είναι τα πιο συχνά συμπτώματα στα ΣΜΝ

- Τα συμπτώματα ποικίλλουν, αλλά τα πιο συχνά είναι:
 - πληγές στα γεννητικά όργανα,
 - διόγκωση λεμφαδένων κυρίως στις βουβωνικές περιοχές,
 - Φαγούρα
 - Πόνος και κάψιμο στην ούρηση
 - Έκκριση υγρού από την ουρήθρα και
 - Αυξημένα υγρά από τον κόλπο
 - Γενικευμένα εξανθήματα με πυρετό και λεμφαδενίτιδα
- **Οι πιο συχνές ΣΜΝ θα περιγραφούν πιο κάτω περιληπτικά**

Κολπίτιδα, Ουρηθρίτιδα

- Η κολπίτιδα είναι φλεγμονή του κόλπου που εκδηλώνεται με άφθονα δύσοσμα ύγρα. Δεν θεωρείται απαραίτητα ΣΜΝ.

Στους άνδρες αντίστοιχα υπάρχει φλεγμονή της ουρήθρας, ή ουρηθρίτιδα.

ΑΙΤΙΑ

1. Κοινά βακτήρια

2. Μύκητες ή Καντιντίαση

- Στις γυναίκες εμφανίζει ερεθισμό, ερυθρότητα, φαγούρα, πόνο, οίδημα και παχύ λευκό έκκριμα από τον κόλπο
- Στους άνδρες ερεθισμό, έκκριμα και οίδημα της βαλάνου και δυσκολία να τραβηχθεί η ακροποσθία

3. Χλαμύδια: είναι συχνό ΣΜΝ και προκαλεί λοίμωξη της ουρήθρας, του τραχήλου, του ορθού, των ματιών και στα δύο φύλα. Μπορεί να μην έχει συμπτωματολογία.

4. Τριχομονάδες. Έντονη φαγούρα.

ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ ή ΒΛΕΝΟΡΡΟΙΑ

Αίτιο : Γονόκοκκος, προκαλεί μόλυνση της ουρήθρας-του τραχήλου της μήτρας, ορθού, φάρυγγα.

Συμπτώματα

- α) Κάψιμο στην ούρηση
- β) Λευκό ή κίτρινο έκκριμα από την ουρήθρα
- γ) Κολπικά υγρά
- δ) Η μετάδοση του γίνεται αποκλειστικά με την σεξουαλική επαφή.

- Η μετάδοση γίνεται με την σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο και μπορεί να προληφθεί με την πρακτική του ασφαλούς σεξ και την σωστή χρήση προφυλακτικού.

ΦΘΕΙΡΙΑΣΗ-ΨΕΙΡΕΣ ΕΦΗΒΑΙΟΥ

- Οι φθείρες (ψείρες) του εφηβαίου είναι μικρά γκριζοκίτρινα παράσιτα στο σχήμα του κάβουρα, που μπαίνουν στο δέρμα και τρέφονται με αίμα. Ζουν στις τρίχες κυρίως του εφηβαίου, των μασχαλών.
- Μεταδίδονται κατά την διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, αλλά και με τα κλινοσκεπάσματα, τα ρούχα, τις πετσέτες.
- **Συμπτώματα:**
 - Φαγούρα
 - Φλεγμονή της προσβεβλημένης περιοχής
 - Μερικές φορές βλέπουμε τις ψείρες και τις κόνιδες
- **ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΕΠΑΦΗΣ**



❖ Η φθείρα του εφηβαίου

ΟΞΥΤΕΝΗ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ (ή HPV λοίμωξη)

- Κονδυλώματα προκαλούνται από ορισμένους τύπους των ιών των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV).
- Μπορεί να εμφανιστούν στο δέρμα οπουδήποτε, κυρίως στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, σαν μικρές βλατίδες ή ογκίδια.
- Μπορεί να υπάρξει μόλυνση χωρίς να υπάρχουν κλινικά έκδηλες βλάβες (λανθάνουσες λοιμώξεις)
- Αν μια γυναίκα έχει κονδυλώματα στον τράχηλο μπορεί να προκαλέσουν ήπια αιμορραγία, ενώ μακροπρόθεσμα ορισμένοι τύποι HPV ιών, μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Για την πρόληψη των HPV λοιμώξεων και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, εφαρμόζεται από τον Ιούνιο του 2006 ειδικό εμβόλιο (Gardasil®) που προστατεύει από του υπότυπους 6, 11 (ευθύνονται για το 90% των κονδυλωμάτων) και τους υπότυπους 16, 18 (που ευθύνονται για το 70% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας).
- Το εμβόλιο χρησιμοποιείται για τις γυναίκες 9-26 ετών και είναι αποτελεσματικό κατά 95-100% αν δεν υπάρχει έκθεση στον ιό.





- Κονδυλώματα στοματικού βλεννογόνου μικρές μαλθακές, ρόδινες ή λευκωπές βλατίδες ή πλάκες στον παρειαικό βλεννογόνο, τα ούλα, την σκληρή υπερώα και την γλώσσα
- Κονδυλώματα στοματικού βλεννογόνου σχετίζονται με HPV - 6, -11

Έρπητας γεννητικών οργάνων

- Οφείλεται στον ιό του απλού έρπητα και προκαλεί:
 - Εμφάνιση φυσαλλίδων με υγρό που συνήθως σπάνε και αφήνουν πληγές με πόνο, φαγούρα ή κάψιμο.
- Μετά την πρωτομόλυνση οι ερπητοϊοί κρύβονται στις νευρικές ίνες κοντά στην περιοχή της λοίμωξης, όπου μένουν σε λανθάνουσα (ασυμπτωματική) κατάσταση.
- Υποτροπές συμβαίνουν με stress η πτώση της άμυνας του οργανισμού, αλλά τα επεισόδια διαρκούν λιγότερο και είναι πιο ελαφριά.
- Η μετάδοση γίνεται στην διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, ακόμη και αν δεν υπάρχουν βλάβες ή συμπτώματα.
- Πρόληψη μπορεί να γίνει με το προφυλακτικό αν καλύπτει τις βλάβες.



© 2003 Elsevier - Bologna, Jorizzo and Rapini: Dermatology - www.dermtext.com



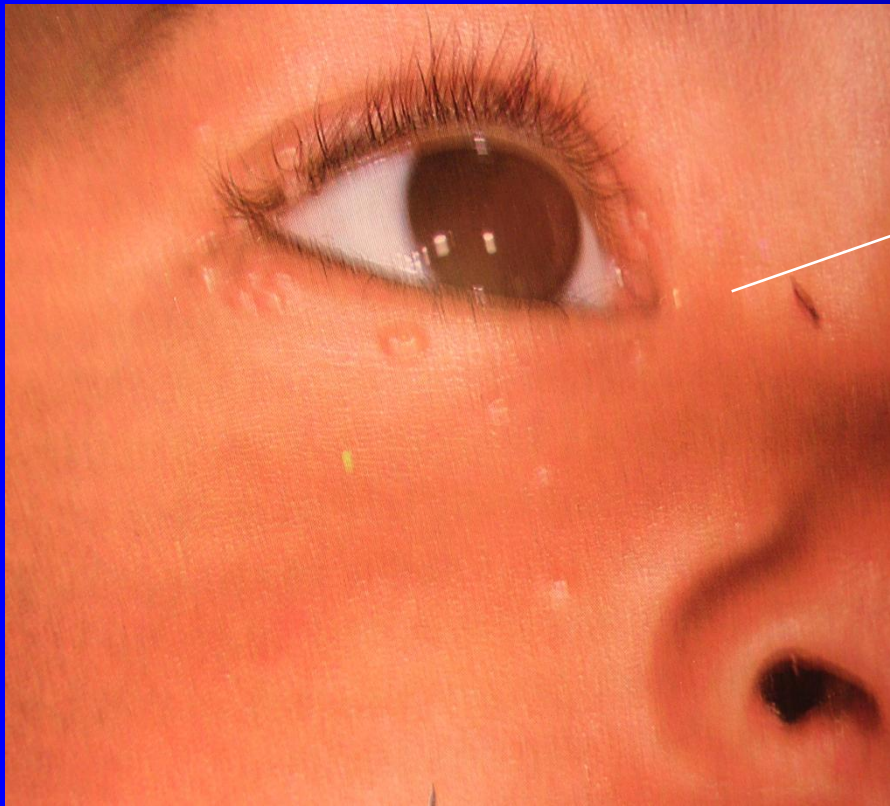
© 2003 Elsevier - Bologna, Jorizzo and Rapini: Dermatology - www.dermtext.com

Έρπητας απλός γεννητικών οργάνων

Μολυσματική τέρμινθος

- Μολυσματική τέρμινθος είναι μια συχνή λοίμωξη από ιό, προκαλεί μικρές βλάβες στο δέρμα, γεμάτες με ένα λευκό περιεχόμενο που είναι πολύ μολυσματικό.
- Η μολυσματική τέρμινθος μεταδίδεται εξ επαφής, δέρμα με δέρμα στην διάρκεια της σεξουαλικής πράξης, αλλά και με μολυσμένα αντικείμενα (πετσέτες, ρούχα και κλινοσκεπάσματα).
- Έτσι δεν θεωρείται αυστηρά ΣΜΝ (υπάρχει και σε παιδιά).
- Πρόληψη γίνεται με την χρήση προφυλακτικού σε ένα βαθμό, (μπορεί να μεταδοθεί σε περιοχές που δεν καλύπτεται από το προφυλακτικό).

Κλινική εικόνα της μολυσματικής τερμίνθου : πολλές βλάβες τερμίνθου



Ψώρα

- Η ψώρα είναι μεταδοτική δερματοπάθεια που οφείλεται στο άκαρι της ψώρας και χαρακτηρίζεται από:
 - Έντονο κυρίως νυχτερινό κνησμό.
- Ο χρόνος επώασης είναι 2-6 εβδομάδες
- Η ψώρα δεν είναι αυστηρά ΣΜΝ. Φτωχές συνθήκες υγιεινής, όπου μοιράζονται ρούχα, πετσέτες και κλινοσκεπάσματα ευνοούν την μετάδοσή της.
- Δεν υπάρχει αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης, παρά μόνο αποφυγή επαφής με μολυσμένα άτομα.

Ψώρα



ΣΥΦΙΛΗ

- ❖ Το όνομα της δόθηκε από τον Fracastorius το 1530 από ένα άρρωστο βοσκό, τον Σίφυλους.
- ❖ Ασθένεια με μεγάλη ιστορική σημασία
- ❖ Η προέλευση της δεν είναι απόλυτα γνωστή
- ❖ Επιδημία στο τέλος του 15^{ου} αιώνα
- ❖ «Εισαγωγή» με την επιστροφή του Κολόμβου από Αμερική (1493).
- ❖ Εποχή πολέμων στην Ευρώπη
- ❖ Περιγραφές στην Βίβλο και αρχαία Κινέζικα κείμενα

ΣΥΦΙΛΗ

- Οφείλεται στην ώχρα σπειροχαΐτη.
- Μεταδίδεται με την σεξουαλική επαφή.
- Επίσης από άρρωστη μητέρα στο κυοφορούμενο έμβρυο.
- Από μετάγγιση μολυσμένου αίματος.

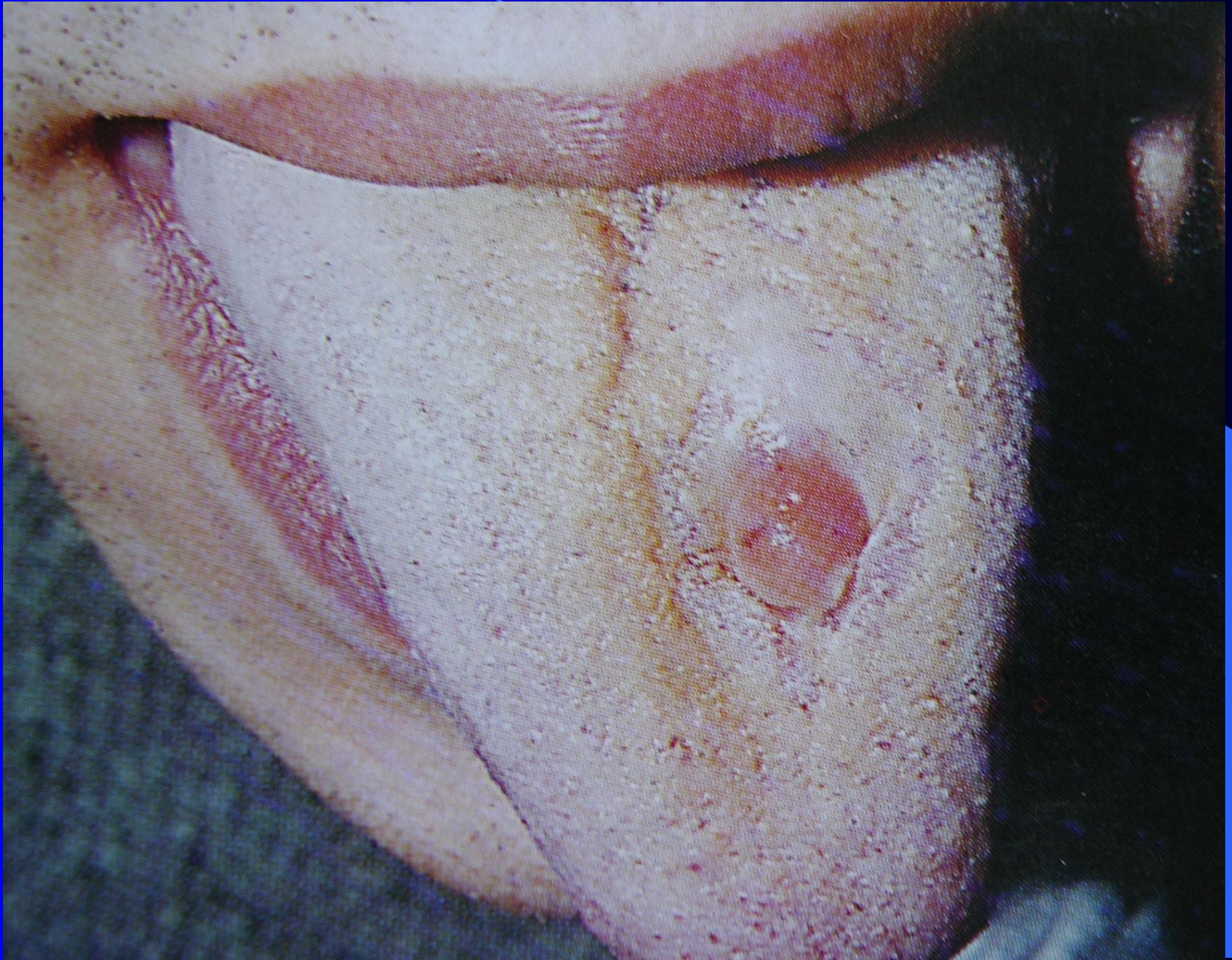
ΣΥΦΙΛΗ

- Ανώδυνη πληγή στα γεννητικά όργανα – συφιλιδικό έλκος.
- Πρησμένοι λεμφαδένες.
- Εξάνθημα (ανάλογα με το στάδιο).
- Πυρετός ή κακουχία.

ΣΥΦΙΛΗ

- Εξελίσσεται (χωρίς θεραπεία) σε 3 στάδια
- Σοβαρή προσβολή καρδιάς, ματιών, νευρικού συστήματος.
- Η θεραπεία της επιτεύχθηκε με την ανακάλυψη της πενικιλίνης
- Το προφυλακτικό δεν προσφέρει απόλυτη προφύλαξη

Συφιλιδικό έλκος γλώσσας



Ηπατίτιδα

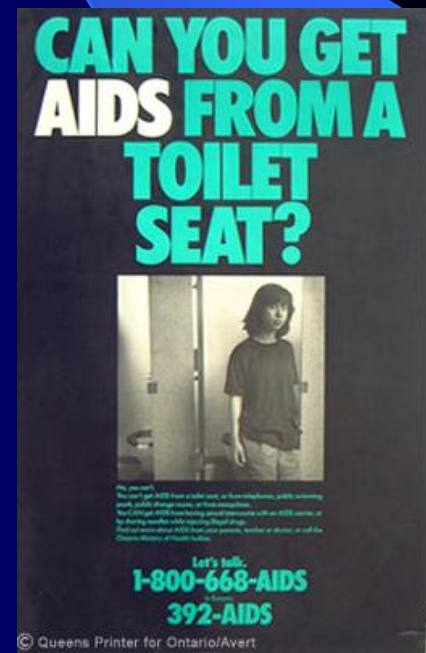
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενες είναι κυρίως η ηπατίτιδα Β και λιγότερο η C.
- Μεταδίδεται επίσης με την χρήση μη αποστειρωμένων εργαλείων και συριγγών για την δημιουργία tattoos, την διάνοιξη οπών για σκουλαρίκια και την λήψη ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών
- Από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό στην διάρκεια του τοκετού.
- Μεταδίδεται με μετάγγιση μολυσμένου αίματος σε χώρες όπου δεν γίνεται σωστός έλεγχος του μεταγγιζομένου αίματος
- Πρόληψη ηπατίτιδα Β με το εμβόλιο Engerix.

Ηπατίτιδα

- Συμπτώματα για την ηπατίτιδα Β περιλαμβάνουν:
 - Ήπια γριπώδη συμπτώματα
 - Ναυτία, έμετος και διάρροια
 - Ανορεξία
 - Απώλεια βάρους
 - Κνησμός
 - Ίκτερος, αποχρωματισμός των κοπράνων και σκοτεινόχρωμα ούρα

AIDS ή HIV λοίμωξη

- Είναι δυνητικά θανατηφόρα λοίμωξη, που οφείλεται στον ιό HIV και προσβάλλει το ανοσοποιητικό σύστημα,.
- **Μεταδίδεται με τρεις κύριους τρόπους:**
 - Με την σεξουαλική επαφή
 - Την μετάδοση με μολυσμένο αίμα (χρήση μολυσμένων συριγγών για την λήψη ενδοφλέβιων ναρκωτικών) κλπ
 - Από την μητέρα στο παιδί στην διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού
- Δεν μεταδίδεται :
 - Με δείγματα εντόμων
 - Με την χρήση μαγειρικών σκευών
 - Με την συνήθη κοινωνική επαφή: χειραψία, φιλί στο μάγουλο κλπ
 - Με την κατανάλωση τροφών που παρασκευάστηκαν από άτομα με AIDS
 - Από τις λεκάνες τουαλετών



ESTIMATED NUMBER OF ADULTS AND CHILDREN NEWLY INFECTED WITH HIV DURING 2000



AIDS ή HIV λοίμωξη

- Οι μέχρι σήμερα θεραπείες έχουν μετατρέψει μια δυνητικά θανατηφόρα λοίμωξη σε χρόνια λοίμωξη με πολλά προβλήματα κυρίως παρενέργειες από τα πολλά φάρμακα που χρησιμοποιούνται.
- Γίνεται έρευνα για το εμβόλιο.
- Πρόληψη μπορεί να γίνει:
 - Σωστή χρήση προφυλακτικών
 - Αφοσίωση σε ένα έμπιστο σεξουαλικό σύντροφο ή
 - Πλήρη αποχή από το σεξ;(!)
 - Χρήση αποστειρωμένων συρίγγων σε οποιαδήποτε ένεση



- ❖ Μηχάνημα πώλησης προφυλακτικών στο Βατικανό
- ❖ και συλλογή χρησιμοποιημένων συριγγών στο Πουέρτο Ρίκο